

CAS section la Gruyère



Numéro 1
Janvier 2014

Président	Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78 Case postale 502 - 1630 Bulle 1 http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
Adresse du club	
Sites internet	
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14
Rédaction du bulletin	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: bulletin@cas-gruyere.ch
Gestion des membres	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
Photo de couverture	Les cabanes de la section

Destination Norvège



De retour d'un voyage sportif et enrichissant, nous tenons à vous remercier très sincèrement de nous avoir permis de découvrir la Norvège.

Afin de présenter notre périple en images, nous vous convions à la présentation du film que nous avons réalisé et qui sera projeté le:

Vendredi 31 janvier à 20 h au stamm à Bulle

Le film sera suivi d'un apéritif de remerciement.

En espérant vous y rencontrer, nous vous adressons nos meilleures salutations!

Destination Norvège

Ludivine & Cie

Sommaire

Création d'un nouveau logo	3	Groupement jeunesse	13
Trophée des cabanes	4	Récits GJ	16
Reflets de la section	5	Les courses de la section	26
Les cabanes de la section	9	Les récits de course	36

design



Conçu pour vous: le nouveau modèle spécial Tiguan Design.

Voici le modèle spécial Tiguan "Design", doté de suréquipements complets. Il se distingue entre autres par ses projecteurs bi-xénon, son système de radionavigation "RNS 315", son assistance au stationnement avec caméra de recul et son volant cuir multifonction. Le Tiguan existe en outre en modèle spécial sport "R-Line Design". Laissez-vous séduire par nos modèles spéciaux "Design". Nous serons heureux de vous accueillir.



Das Auto.

amag

AMAG Fribourg

Rte de Villars 103
1701 Fribourg
Tél. 026 408 41 41
www.fribourg.amag.ch

Partenaire de vente :

AMAG Bulle
Rue de Vuippens 55
1630 Bulle
www.bulle.amag.ch

Création d'un nouveau logo

Une demande a été faite pour obtenir des vestes, t-shirts ou gilets avec notre logo, à prix réduit pour les membres de notre section. Pour être un peu plus dans la tendance actuelle, nous aimerions proposer à choix, en plus du logo officiel de la section, un logo avec un graphisme un peu plus moderne. Pour trouver ce nouveau logo nous faisons appel à vous, les membres de notre section.

Si vous vous sentez une âme de créateur et avez des idées de graphisme plein la tête, nous vous proposons de participer à un concours de création. Et le vainqueur, en plus de voir son œuvre orner les nouveaux habits de la section, aura la possibilité de partager un repas pour deux personnes au restaurant.

Seule contrainte à votre talent de créateur, il faut que l'énoncé « CAS La Gruyère » figure sur le logo, le reste est laissé libre à votre imagination.

Vos propositions sont à envoyer jusqu'au 30 avril à l'adresse suivante :

concourslogo@cas-gruyere.ch

Le logo gagnant sera publié dans un bulletin durant l'automne.

Merci pour votre collaboration

Au nom du comité du CAS La Gruyère, Castella Alexandre

Trango
SPORT
NATURE

T 026 913 92 10

RUE ALBERT RIETER 10
BULLE

WWW.TRANGOSPORT.CH

Trophée des cabanes

Dans le cadre du 150^e anniversaire du Club Alpin Suisse, les sections fribourgeoises (La Gruyère, Moléson et Kaiseregg) ont mis sur pied

le Trophée des cabanes.

Pour entretenir l'amitié et découvrir la montagne, l'objectif était de visiter au moins 3 des 6 cabanes et de participer à un quiz.

Ce fut une réussite totale puisque plus de 400 bulletins de participation sont rentrés.

Un premier prix souvenir était offert aux participants.

Lors du tirage au sort, effectué à Fribourg le 29 octobre par les présidents des sections, huit prix supplémentaires ont été offerts.

Les 3 premiers prix: 1 sac à dos 40 litres Mammüt
Les 5 prix suivants: un bonnet Mammüt et un mousqueton.

Sur la photo, les 3 premiers gagnants:



De gauche à droite: M. Serge Blanc, président du CAS La Gruyère, remettant les prix à M. Paul Schmutz Schaller, M^{me} Margrit Rumo et M. Philippe Sugnaux.

Les 5 autres gagnants: M. Simon Gremaud, M. Pierre-André Jaquet, M^{me} Marie-Antoinette Rossier, M. Gilbert Bussard, M^{me} Elisa Klink-Pilloud, ont été avisés personnellement.

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Lieu	Nbre
05.11	Tour du Gibloux	11
07.11	Valsainte-Balisa	37
10.11	Entraînement grimpe Laniac	3
11.11	Hochmatt arête du Verdy	6
12.11	Sciernes - Allières - Cuvigne	15
14.11	Rampe Sud du Lötschberg	24
19.11	La Valsainte-La Berra	11
21.11	Semsaes-Niremont-Les Portes	30
26.11	Ski-raquettes, région Lécherette	13
28.11	Course surprise des mardistes et jeudistes, en Valais	55

Admissions

Pasquier Valérie	
Chemin des Gentianes 33	Pringy
Garin Chantal	
La Lessa 42	Grattavache
Charrière Patrice	
Au Village 58	Morlon
Charrière Brigitte	
Au Village 58	Morlon
Denis Marie-Chantal	
Chemin de Fin-Derrey 45	Broc
Prébandier Piccand Danièle	
Route de Villarlod 91	Vuisternens-en-Ogoz
Palou i Rubio Dani	
Chemin de Chatelan 3	Forel
Savoy Alexandra	
Rte du Platy 26	Villars-sur-Glâne

Groupement jeunesse

Demotz Vincent	
Wallisellenstrasse 483	Zurich
Romanens Baptiste	
Route des Bugnons 101	Marsens
Lucano Francesco	
Chemin de l'Aurore 50	Bulle

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de:

Gérald Clerc, membre;

René Chatelan, papa de Bernard Chatelan, membre.

Candidats

Chatelan Simon	
La Rietta 9	Vaulruz
Bovigny Claude	
Belle-Fontaine 19	Vaulruz
Yerly Alexandre	
Rue des Moines 54	Romont
Lemaire-Monney Dominique	
La Frasse 510	Châtel-St-Denis

**Boissons
Corboz**
S.A.

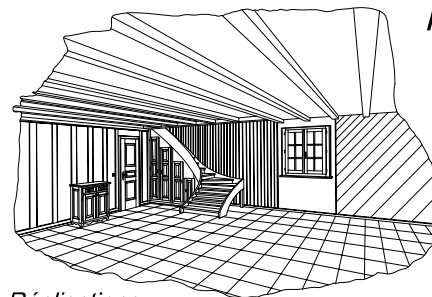
POUR VOUS

UNE ENTREPRISE
UNE ÉQUIPE
UN SERVICE
UNE PASSION

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.
Rte de la Pâla 106
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00
F 026 919 62 01
www.boissons-corboz.ch



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson Sàrl

1632 Riaz

Maîtrise Fédérale

Entreprise Formatrice

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toit
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond
- Revêtement de façade / Volet

+ de 20 ans d'expérience

Natel 079/230.58.60
Tél. prof. 026/912.42.52
Fax 026/912.49.27
E-mail: eloi.bosson@websud.ch

Travaux de qualité garantis !!!

**MONTAGNE
attitude**

Rte de Morlon 11 - 1630 Bulle
Vélo - Ski - Alpinisme - Randonnée - Running - Trail

www.montagneattitude.ch

Stéphane Piller
Micrograph

Créateur d'imprimés depuis 1996

**Logos, papeteries, affiches, flyers,
prospectus, publicités, journaux associatifs...**

**L'expérience du professionnel de l'imprimerie
au service de vos créations!**

Belle-Fontaine 8, 1627 Vaulruz - 026 913 87 77 - www.micrograph.ch - info@micrograph.ch

To Print
L'impression numérique de qualité
Magne & Piller BULLE

**L'impression numérique haute qualité
par des professionnels de l'imprimerie!**

Seydoux PAPERIE BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes
Agencements - Cuisine
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

CHAUSSURES
Wæber
BULLE

Grand-Rue 21

cycler
PYTHOUD
BULLE

Château d'En Bas 15
Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72
www.pythoud-cyles.ch

Les cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: www.cas-gruyere.ch

Cabane de l'Oberegg

Janvier	1	Mickaël et Jann Thorin
	2	Bernard – Dodo
	5	Georgette Aubry – Léonard Crottaz
	12	Eloi Bosson et Antoinette
	19	Gilbert Berset – Charly Girard
Février	26	Dominique – Alex Yerly
	2	Toto et Rose-Marie
	9	Petit Louis et Marinette
	16	Georgette Aubry – Léonard Crottaz
Mars	23	Nadia Siffert
	2	Edith Sandoz – Sabine
	9	Dodo – Bernard – Tintin
	16	Dominique – Alex Yerly
	23	Romuald Pasquier – François Seydoux – Jean-Paul Dunand
	30	Georgette Aubry – Leonard Crottaz

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20

Menoud Dodo, 079 219 06 39

Bussard Bernard, 079 740 86 48



Visitez notre
Dinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



découvrez le monde à pied,
en petit groupe



TIRAWA
TREK CULTURE NATURE

ORIENT • AFRIQUE • ASIE • AMÉRIQUES
DU GRAND TREKKING AU VOYAGE DÉCOUVERTE

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne
021 566 74 91
www.tirawa.ch

BROCHURE 2014
GRATUITE DISPONIBLE
SUR SIMPLE DEMANDE

**POUR TOUTES VOS RÉALISATIONS
EN PIERRES NATURELLES :**



MARBRE ET GRANIT
Rue du Cârô 1 - CP 362
1630 Bulle 1
Tél. 026 919 60 20
Fax 026 919 60 29
www.grand-marbrerie.ch

**MARBRERIE
GRAND**

TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle
Brevet fédéral
Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch

GRUYÈRE ÉNERGIE

**La force
d'une région**



T +41 (0)26 919 23 23
www.gruyere-energie.ch

Cabane des Clés

Janvier	Semaine	29 au 4	Berset Gilbert et Manuella
	Week-end	04 - 05	Rigolet Freddy et Bapst Pierre-Noël
	Week-end	11 - 12	Pugin Joël et Beaud Claude
	Vendredi	17	Soirée pleine lune du CAS
	Week-end	18 - 19	Siffert Nadia
Février	Week-end	25 - 26	Mimi, Rachel et Anne-Laure
	Week-end	01 - 02	Roulin Pierrot et Myriam
	Week-end	08 - 09	Berset Gilbert et Manuella, Maillard Henri et Georgette
	Week-end	15 - 16	Rumo Gérald, Schaffer Daniel et Rudaz Pierre-Albert
	Week-end	22 - 23	Sapin Gaston et Isabelle, Castella Pierre et Marie-Claire

Responsables: Berset Gilbert et Henri Maillard

Réservations, gardiennages + clé de la cabane: Henri Maillard, tél: 079 625 17 07

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h

Gardiennage de la semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h

Cabane des Portes

Janvier	Week-end	04 - 05	José et Daniel Romanens (Niremont - les Portes)
	Week-end	11 - 12	Petit Louis Gremaud et Marinette
	Week-end	18 - 19	Poupette Richoz et Geneviève Savary
	Week-end	25 - 26	Eloi Bosson
Février	Week-end	01 - 02	Eric et Claudine Sudan

Gardiennage week-end: samedi 15 h – dimanche 16 h

Veillez prendre les clés chez José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

Responsable adjoint: Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

Cabane des Marindes

La cabane des Marindes est fermée durant l'automne et l'hiver.

Responsable: Bernhard Mooser, dit Sto - 079 790 45 33

Cabane de Bounavaux

La cabane de Bounavaux est fermée durant l'automne et l'hiver.

Responsable: Alfred Sauter – 079 603 68 78

Sports et Loisirs Avry-devant-Pont



Hiver :
Ski randonnée - Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52 Fax 026 912 53 85 Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5 1635 La Tour-de-Trême

Schorderet SA

chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch

OUVERT 7 JOURS SUR 7

Petit Marché de l'Intyamou



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11

Don

michelmooser SA

constructions en bois - menuiserie - charpente
La Tzintre 63 - 1637 Charmey - tél 026 927 67 00
www.michel-mooser.ch - info@michel-mooser.ch

Le Groupement jeunesse

Sortie famille

Dimanche 5 janvier

Lieu et heure de départ

Stamm - 8 h 30

Situation / altitude

Course dans l'Intyamou

Itinéraire choisi

A définir, selon les conditions

Difficulté et cotation

S I, tous

Matériel

Matériel de ski de randonnée complet (skis, peaux, bâtons - possibilité de prendre des pelles, sondes et DVA au stamm - merci de l'indiquer lors de l'inscription)

Subsistance

Pique-nique et assez à boire

Coût

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Claude Heckly - 026 928 28 25

Délai d'inscription

Lundi 30 décembre

Remarques

Course facile convenant aux nouveaux inscrits et à leurs parents. Environ 500 - 600 m de dénivelé, sans pentes raides, donc avec une montée adaptée aux débutants. Les plus anciens sont également les bienvenus!

Cascade de glace

Samedi 11 janvier

Lieu et heure de départ

7 h au stamm

Situation/altitude

Ouvert, selon les conditions de glace

Itinéraire choisi

Si possible, voie de plusieurs longueurs

Matériel

Baudriers, casque, crampons, piolets ancreurs, vis à glace, dégaines, etc. Corde à double pour ceux qui en ont, habits chauds

Subsistance

Pique-nique pour le repas de midi

Coût approximatif

Fr. 15.-

Renseignements et inscriptions

Jonas Clerc, clercj@gmail.com, 079 737 25 53

Délai d'inscription

8 janvier

Remarque/descriptif

Quelques connaissances d'escalade sur glace sont nécessaires.

Le Groupement jeunesse (suite)

Préalpes

Dimanche 12 janvier

Lieu et heure de départ

Stamm du GJ à 8 h 15

Situation/altitude

Patraflon (1916 m)

Itinéraire choisi

La Grosse Reynauda (après la Valsainte) – versant ouest

Difficulté et cotation

SI

Matériel

Matériel de peau de phoque complet avec cou-teaux à glace

Subsistance

Pique-nique et boisson pour une journée

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Bernard Wicky, 079 962 18 86

Délai d'inscription

Jeudi 9 janvier

Remarque/descriptif

Les participants les plus forts pourront développer leurs compétences à mener une course (choisir la trace, donner le rythme, etc.)

Module I de 5 courses - Ski de randonnée

Di 19 janvier

Les inscriptions au module de 5 courses ski de randonnée pour l'hiver 2014 sont ouvertes.

Veuillez svp vous inscrire à l'adresse www.alexou.ch / s'inscrire.

Date des courses

19 janvier: Randonnée dans les Préalpes fribourgeoises

8 février: Randonnée dans les Préalpes vaudoises ou bernoises

1^{er}-2 mars: Balmhorn au-dessus de Kandersteg

12-13 avril: Mittaghorn

3-4 mai: Allalinhorn-Strahlhorn au-dessus de Saas-Fee

Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants une semaine avant le jour de la course (au moment de l'inscription pour la 1^{re} sortie)

Situation/altitude

Selon programme et conditions du moment

Itinéraire choisi

Selon les conditions du moment et la météo

Matériel

Une liste du matériel sera envoyée aux participants

Coût approximatif

Les coûts en demi-pension dans les cabanes (env. Fr. 50.– par nuit). Les frais de transport seront pris en charge par le GJ.

Renseignements et inscriptions

Chez Castella Alexandre au 079 343 32 16

Délai d'inscription

18 janvier. Votre inscription à la première course implique automatiquement une inscription à toutes les sorties de ce module ski de randonnée.

Ces courses seront progressives dans la difficulté, c'est pourquoi si vous ne participez pas à une sortie, vous ne pourrez ensuite plus participer aux sorties suivantes.

Le Groupement jeunesse (suite)

Ski rando

Samedi 1^{er} février

Lieu et heure de départ

Stamm Bulle à 8 h 30

Situation/altitude

Préalpes fribourgeoises

Itinéraire choisi

Selon conditions de neige

Difficulté et cotation

SI

Matériel

De ski randonnée complet

Subsistance

Pique-nique

Coût

Déplacement

Renseignements et inscriptions

Joël Pugin, rue de Joulin 31, 1632 Riaz

026 912 87 82 soir

Délai d'inscription

Jeudi 30 janvier

Camp de Carnaval à ski de randonnée Du lu 3 au sa 8 mars

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h, lundi 3 mars

Situation/altitude

Selon les conditions d'enneigement du moment et les disponibilités des hébergements, les informations seront communiquées aux participants à fin janvier. Cela dépend aussi du nombre d'inscription.

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Une liste de matériel sera envoyée aux participants peu avant le départ

Coût approximatif

Environ Fr. 350.–

Renseignements et inscriptions

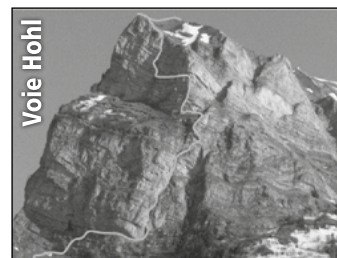
Chez Alexandre Castella au 079 343 32 16

Délai d'inscription

30 janvier

Remarque/descriptif

Cette année je pense aller peut-être en Autriche pour le camp de carnaval, c'est pourquoi je vous demande de vous inscrire déjà durant le mois de janvier. Merci d'en prendre note!



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Récit de courses GJ

Destination Norvège

Les participants:

Sébastien: notre guide; ne dort jamais, ne transpire jamais, ne remonte jamais, n'aime pas la soupe, ni le thé ou la fondue au lard. Patriote, le 1^{er} août se fête le 1^{er} AOÛT. Heureusement qu'il est là pour nous rendre de bonne humeur et pêcher le poisson pour les 4 heures.

Vincent (Vincounet): notre galant, notre gentleman; il chante, il imite, toujours de bonne humeur, il suit le groupe, la bouche ouverte, toujours quelque chose à dire.

Simon W. (Simon's joke): notre jeunet, notre dictionnaire ambulante; a toujours des réponses à nos questions, nous a bien sauvé la mise (ou le chibre, quel spécialiste!) quelquefois.

Johannes (Jojo): notre Passionné; parle à ses friends et coinceurs, est toujours partant pour bouger, Allemand, sous-entendu carré, a ses petites manières et ne se laisse pas faire.

Alexis (barbe rousse, Alex): notre homme fort; quelquefois un peu «porc» mais sentimental sur les bords. Il se tait uniquement quand il a peur mais manque de bol, rien ne l'effraie.

Basile (Baz): notre clown, notre nudiste; grand coq, chasseur de poules toujours bredouille, sans faire de chichi il suit le groupe, rit et sourit. PS: est quand même musclé!

Simon N. (Nikles): notre «lover», notre play-boy; partenaire de chasse de Basile, tire toujours en avant et est là pour soutenir les «nioches».

Ludivine (Lulu, Lud): notre maniaco-lunatic

tout rigolo; porte-monnaie et organisatrice du groupe, son rêve est de ranger le bus ou de chanter des Disney malgré nous.

Florence (Flo, Floflo): notre mère-pastèque; tout le temps en train de rire, c'est trop DIN-GUE.

Gaëlle (Gaga): notre folle, notre petite râleuse; toujours positive, réussit à tourner les compliments en insultes, mesure ses rôts à ceux des garçons, a des abdos d'enfer, en bref... notre blonde nationale!

Jeudi 25.07.2013

Certains arrivent à l'heure, d'autres à l'heure mais plus tard (nous ne citerons pas de noms). Voilà, le jour du grand départ est enfin là! Les parents un peu inquiets nous laissent quand même partir car copilotes et pilotes sont bien préparés pour cette longue route. Tatou nous offre une pastèque avec comme décoration la phrase: «S'il vous prend l'envie de taper la tête de Johannes... Shooter la pastèque à la place!». Adieu la Suisse, nous, on part s'éclater en Norvège! Flo s'est retrouvée, tout d'un coup au milieu du trajet, «empastéquée»! Puis après qu'elle ait accouché de sa pastèque, nous nous sommes arrêtés à Flensburg au Burger King pour fêter cette nouvelle naissance! Etant bien repus et motivés, nous continuons notre route jusqu'au Nord du Danemark. Dodo sur une aire de route cantonale, à la belle étoile.

Vendredi 26.07.2013

Réveil matinal. Déjeuner ensoleillé. Nous partons pour la dune mouvante, au milieu des terres. Après nous être amusés comme des

enfants dans ce sable blanc, nous roulons jusqu'à la pointe du Danemark pour admirer la croisée des mers (mer du Nord et mer Baltique). Ensuite, nous reprenons notre bus pour rejoindre le lieu où nous prenons le ferry. Les cartes sont nos meilleures amies. Basile a enfin pu mettre le bus dans le ferry comme il rêvait depuis sa plus tendre enfance. Filmant des scènes du Titanic à l'arrière du bateau, jouant aux cartes et faisant une petite sieste, nos 4 heures de trajet se sont rapidement écoulées et nous nous retrouvons enfin sur les terres norvégiennes et sur les fameuses autoroutes à 80 km/h.

Samedi 27.07.2013

Ayant vu le ciel menaçant et ayant perdu l'envie de monter les tentes, nous continuons notre voyage jusqu'à Kinsarvik (départ du trek). Ambiance tendue et équipe fatiguée, nous trouvons finalement notre place de camping AU CAMPING vers 8 h! Dodo bien mérité. Par la suite, nous trions la nourriture pour le trek et nous allons chercher nos 4 compagnons arrivés en avion. Fous rires et bonne humeur les ont menés jusqu'à nous! Retrouvailles sympathiques et souper convivial tous ensemble.

Dimanche 28.07.2013

Notre premier jour de trek démarre à 6 h 30 lorsque nous démontons notre campement et mangeons le super bircher préparé en Suisse par Tatou. Nous montons les 1000 mètres de dénivelé prévus, avec sur les épaules, nos sacs bien chargés. Les 5 h 30 de marche planifiées sont liquidées en 4 h, nous continuons donc jusqu'au prochain lac où Séb nous pêche de bons poissons pour le goûter. Le paysage est magnifique. Quand nous allons nous coucher le soleil se décide enfin à sortir.

Lundi 29.07.2013

Réveil ensoleillé, bircher délicieux, brossage de dents mouillé pour Lulu, toilette quotidienne

pour Gaga et go pour le 2^e jour de marche. La météo n'en fait qu'à sa tête et nos Goretex (ou pèlerines... pour certains... touristes) restent nos meilleures amies. Descente finale bruyante pour Gaga et Lulu avec chute en option pour Gaga. 1 km à pied ça use, ça use. 1 km à pied ça use les souliers. 2 km à pied... 31 km à pied ça use les oreilles de Basile! Au bas de la descente, nous trouvons une cabane où nous achetons pains, biscuits norvégiens et toutes sortes de pâtes à tartiner. Baignade à poil pour Alexis et Basile, lavage de cheveux façon grand-mère pour les filles, toboggan dans la rivière pour Simon N., Florence, Alexis et Basile, séance «chiage» pour les 2 inséparables (Alexis et Basile), piqûres de moustiques à volonté, nous voilà fin prêts pour un dodo sous nos tentes.

Mardi 30.07.2013

Comme tous les matins, Séb nous réveille en secouant les tentes. Dur-dur pour Basile et Simon, nos petites marmottes. Nous avons dû, à notre grand malheur, enlever nos chaussures 3x pour passer les rivières. Joie, bonheur, joie, joie, bonheur... Ayant remis nos chaussures pour de bon, nous trouvons une magnifique place de camping à côté d'un lac et de la neige. Nos copains les montagnards s'amuse comme des fous sur ce névé tandis que d'autres, moins courageux, les filment. Soirée habituelle puis bonne nuit de sommeil.

Mercredi 31.07.2013

Ce matin, on aurait mieux fait de rester au lit. Quand un guide sort de sa tente avec un pantalon de pluie, ça veut tout dire et ce n'est jamais bon signe. Du coup, tout le monde le suit. Au programme, ce n'est pas une grosse averse mais juste un brouillard qui pisse. Le moral est assez bas mais nous marchons quand même emmitouflés dans nos habits censés être imperméables. Séb avait son idée en tête, faire 2 étapes en 1 jour, sans l'annoncer aux râleuses. Sur le chemin,



Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication

Radio secours REGA
Radio portable/fixe cabane

Conseils, location et vente au 026 912 83 88

www.messerli-groupe.com

JEAN BARRAS SARL
BOTTERENS




- CONSTRUCTION EN BOIS
- CHARPENTES
- ESCALIERS

Mobile 079 751 88 85
Tél. 026 921 13 25
Fax 026 921 13 27

Fin-du-Chêne 5
1652 Botterens
jeanbarras.charpentes@bluewin.ch


FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14
CP 268
1630 Bulle



Energies renouvelables
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90
www.francis-mooser.ch



BUSSARD
COURTAGE ET GÉRANCE

Acquérir avec confiance
grâce à notre agence

Grand-Rue 19 CH - 1630 Bulle t +41 26 919 80 50 f 41 26 919 80 59	Agence immobilière Roger Bussard SA office@bussard.ch www.bussard.ch	Rue du Centre 32 CH - 1637 Charmey t +41 26 927 19 60 f +41 26 919 80 59
--	---	---

superbe surprise, nous arrivons à Trollunga, l'un des plus beaux endroits de la Norvège. Il s'agit d'une dalle de rocher surplombant un lac, qui lui se trouve 800 m en dessous. Remonté à bloc, le groupe reprend sa «petite» marche. Ce n'est qu'en descendant que Gaga et Lulu remarquent que nous avons encore beaucoup de chemin à faire. Elles nous font leurs gros yeux et leurs petites théories comme jamais. Ahlala ces pipelettes! Après une descente autant dure physiquement que mentalement, nous regagnons la civilisation. Pour notre plus grand bonheur, nous trouvons un magasin où nous nous permettons quelques folies et achetons chips, coca et cartes postales. Nous nous permettons aussi un petit pipi dans de VRAIES toilettes. Mmmhhhh que ça fait du bien! Plus que quelques mètres et nous pouvons monter les tentes sur du goudron, à côté des habitations. Mmmhhhhh ce qu'on aime la loi!

Jeudi 01.08.2013

Dernier jour de trek. Départ tranquille sur un barrage pour ensuite monter 1000 m en 3 h. Pique-nique au sommet, au soleil. Nous entamons la longue, très longue descente de 1500 mètres de dénivelé. Séb, Johannes, Simon N. et Alexis courent jusqu'en bas tandis que d'autres y vont mollo, façon pépé. Premiers arrivés, premiers servis. Johannes et Alexis se sont goinfrés d'un poulet tandis que Simon et Séb vont chercher le bus qui était resté au point de départ du trek. Tous arrivés en bas, grand moment de fierté, pieds qui puent, tout va bien! Puis grand moment à 10 NOK, UNE DOUCHE! ☺ Et petite surprise sur le pare-brise du bus, une jolie fissure comme on les aime, s'est formée après le passage de notre cher et tendre Simon N. Légères tensions mais on sait qu'au fond on s'aime! Pas de fête nationale pour nous.

Vendredi 02.08.2013

Déjeuner parfait avec du vrai pain et de la confi-

ture. Ensuite on roule jusqu'à Rosendal où on achète le topo de grimpe. Petit arrêt à la boulangerie pour les 10 h et au Spar pour acheter le souper. Ratatouille avec pâtes au menu. Départ vers le site d'escalade où on découvre le magnifique granit norvégien. Gaëlle et Ludivine nous accompagnent au pied des voies où l'accès nous griffe les jambes. Puis pendant que nous goûtons à ce superbe caillou, elles repartent pour amener le bus au garage et faire un petit tour suivant leurs envies à Rosendal. Malheureusement pour Vincent, Simon N. n'a pas trouvé la voie et la descente fut peu rassurante. Les 2 nanas, croyant qu'elles avaient le temps, nous laissent poireauter 2 heures. A peine arrivées, tout le monde saute dans le bus, direction camping. Dîner préparé avec amour, baseball avec pâtes et louche pour Gaga et Alexis. Bref, on a bien rigolé et le souper était bon!

Samedi 03.08.2013

100 mm de pluie prévus, 100 mm de pluie vus. Nous sommes donc restés au camping et dans le bus toute la journée. Sacré fouillis. Nous retrouvons les tentes dans un lac, certaines trempées, d'autres ont eu plus de chance. Voilà les tentes déplacées, certains peuvent aller s'amuser dans cette pataugeoire fraîchement installée. Riz casimir pour toute la bande sauf Jojo qui n'a pas supporté de boire du sirop pur et dont l'estomac lui a joué des tours. Encore une fois le jeu de cartes nous sauve la mise.

Dimanche 04.08.2013

Ce matin, réveil en pleine forme, bulletin météo top, nous partons pour des longues voies autant faciles que superbes. Malheureusement, nous nous faisons surprendre par une pluie torrentielle, des cascades descendent la paroi, même pas 5 secondes et nous sommes treeeeemmmmpes. Jojo autant blanc et froid qu'un bonhomme de neige a failli geler. Descente rapide pour savourer le chauffage du bus. Nous

attendons encore les Nikles ayant fait une autre voie et Basile ayant attendu au pied de la falaise. Séchage d'habits puis on attaque le menu: omelettes transformées en œufs brouillés puis en «on ne sait pas quoi».

Lundi 05.08.2013

Puisqu'il pleut, de nouveau, nous allons voir pour un topo de bloc à Rosendal mais, pas de chance! Les blocs pensés se trouvent au Tessin... Du coup, séance shopping à Husnes pour tout le monde. Les garçons se trouvent de quoi pêcher et Gaga s'achète un magnifique «Buff». Baignade forcée mais pas pour Simon W. qui, têtu, s'est bien défendu face à Alexis. Algues lancées, ver de terre retrouvé dans la culotte de maillot de bain de Gaga, algue découverte dans le sac de couchage de...? GAGA! Tentative de vengeance (ratée, pour changer) mais bien essayée! Fajitas pour le souper, à la Mexicaine! Une équipe part amener le bus au garage pour le remettre à neuf.

Mardi 06.08.2013

Joyeux anniversaire à Vincent qui fête ses 20 ans! Bonne surprise, le guide et nous restons endormis jusqu'à 8 h 30, quelle grasse mat! On ne change pas les bonnes habitudes et un réveil sous la pluie nous met toujours de bonne humeur. «20 ans sous la pluie, 20 ans toute la vie» notre Vincounet est content. Notre bubus enfin réparé, les filles vont le rechercher et en profitent pour acheter le souper choisi par Vincent: rôti avec pâtes et ratatouille, et une petite surprise. Pendant ce temps, les garçons jettent l'hameçon et nous pêchent pleins de beaux poissons. 13 maquereaux et 5 polaks nous attendent pour le souper de demain. Les plus frileux restent bien au chaud dans le cabanon prêté par le propriétaire du camping qui avait un peu pitié de nous et jouent pépères aux cartes. Le soir arrive et les préparations des festivités commencent. Pendant que les

garçons préparent le souper, que Vincent s'occupe de son rôti, les filles préparent le gâteau surprise, cachées dans les toilettes du camping. Heureusement que notre gentil Monsieur camping nous prête son four. Qu'aurait-on fait sans lui?! A notre grande surprise, un journaliste local est arrivé pour nous interviewer sur notre voyage en Norvège. C'est peu commun de voir des Suisses grimper dans cette région. On retrouve alors un article sur nous et une photo sur le site du journal régional (www.uskedalen.no/no/nyhende/9913). Puis on se permet un petit apéro avec des bières achetées pour l'occasion. 18 bières pour 100.– on ne ferait pas ça tous les jours! Ensuite jolie soirée avec bougies, rires et papotages!

Mercredi 07.08.2013

Quel bonheur, on se lève et il fait beau! Aujourd'hui, on décide de faire entièrement la longue voie sur la face au-dessus d'Uskedalen. On «s'embrille», tous motivés. Pour une fois, on commence par la bonne nouvelle: les 2 Simon, Florence et Sébastien arrivent au sommet par une jolie voie. Magnifique paysage et vue sur la mer les récompensent. La mauvaise nouvelle est que, à quelques centaines de mètres de là, sur la même face, galèrent les autres «couillons». Les 3 premières longueurs se font sans difficulté, au soleil et au sec. Jojo, pour le plus grand malheur des autres, a même trouvé une jolie place dans une longueur pour y poser quelques souvenirs excrémenteux. Malheureusement pour eux, les algues, l'eau et l'humidité compliquent l'ascension des voies suivantes. La première cordée et Basile se sont embarqués dans ce dièdre qui avait l'air si joli mais qui s'est avéré trop mouillé donc trop difficile. Frayeur et artif' auront quand même mené Jojo, Lud et Basile au prochain relais. Pendant ce long moment, 3 h, Gaga, Vincent et Alexis attendent sagement et froidement au relais du dessous, à l'ombre! Nous prenons la décision de redescendre ce

qui est bien évidemment plus sage vu l'heure, le nombre de longueurs restantes et le peu de longueurs effectuées. Nous faisons de notre mieux pour laisser le moins de matériel possible dans la voie, sans prendre de risques pour autant. On arrive finalement tous vivants et soulagés au bus en même temps que les chanceux à qui l'on raconte nos péripéties. Poissons cuisinés par Séb et Jojo égaient notre soirée.

Jeudi 08.08.2013

7 h lever et déjeuner dans le cabanon, Alexis reste cloué au lit toute la journée. Les autres partent pour une grimpe plus facile dans la même région où tout se passe bien. Arrivés au camping, nous rencontrons 2 gaillards d'Oslo qui connaissent bien la région où nous avons prévu d'aller pour l'alpinisme. Leurs conseils sont les bienvenus et nous aident à planifier nos courses.

Vendredi 09.08.2013

Depuis le temps que Jojo nous tanne d'aller grimper sur les dalles d'Eikedalen, un autre secteur, nous lui faisons plaisir et nous partons pour la marche d'approche plus longue mais plus facile d'accès. A l'arrivée, Basile, Gaëlle et Vincent partent faire des longueurs à l'ombre tandis que les autres, sauf Ludivine, malade, restée au camping, installent des moules, sur la face d'en face, au soleil. Magnifiques fissures, rocher qui fait mal aux mains et assurage limité, (inexistant), nous accompagnent tout au long de la journée. Nous nous amusons bien et rentrons heureux au camping, rejoindre notre Lulu. Petite surprise de Monsieur Camping, il nous a gardé du saumon norvégien et l'a même cuisiné pour nous. Hmmm la grande classe! Puis, pour finaliser le tout, petit Banana Split préparé avec amour par Alexis, Basile et Jojo pour le dessert.

Samedi 10.08.2013

Oups, on s'est réveillé un poil trop tôt. Rien que 2 h avant l'ouverture du Spar et, malheur, nos

caisses à nourriture sont vides. Donc on décide d'attendre. Quelques-uns vont pêcher au soleil pendant que les autres regardent les voies possibles pour la journée, prévoient à leur façon les prochains jours et font bronzette. 9 h 30 départ, Séb, Jojo et le 2 Nikles partent pour la voie la plus populaire de la région, un joli dièdre en 5+, 6-. Le reste de l'équipe part pour 3 jolies longueurs tranquilles au soleil. Descente pour ceux-là par le meilleur chemin de toute la semaine, ou plutôt, le pire qui va leur griffer les mollets. Mais les myrtilles trouvées sur le «Chemin» vont leur redonner le sourire qui sera, lui, violet. Puis, bières et chips au soleil en attendant les autres, qui ont réussi leur très belle voie. Petit Xiou a bien fait rire tout le monde, sauf notre Gaga nationale, beaucoup trop naïve.

Dimanche 11.08.2013

Toutes bonnes choses ont une fin, même la météo clémente en Norvège. Du coup on décide de quitter le camping et d'aller visiter Bergen aujourd'hui. Arrivés dans la 2^e plus grande ville de Norvège, nous allons visiter le vieux port et ses maisons qui se sont penchées avec le temps. Le groupe étant enfin réuni, nous essayons de planifier la suite du voyage. Mais chose pas facile, nous sommes beaucoup avec des buts et des envies différents. La fatigue se fait sentir! Nous décidons finalement de prendre la route vers la région de l'alpinisme. Après avoir pris quelques ferrys, nous trouvons un parking où dormir. Tentes, bus et préau d'une école feront l'affaire. Chili con carne lyophilisé au menu. PLUS JAMAIS!

Lundi 12.08.2013

De nouveau, de la pluie. Nous tentons d'aller voir un tunnel routier qui passe sous un glacier. Chose très impressionnante, il paraît. Finalement nous ne le trouvons pas et nous nous dirigeons vers un mur d'escalade que nous avait conseillé l'office du tourisme. Mur peu commun, puisqu'il

se trouvait dans les bords d'un terrain de foot synthétique et couvert. Après notre grimpette sympa, c'est Simon Nikles qui s'occupe des courses ce soir. Nous avons évité de justesse les fajitas à la place du pain mais le repas fut très réussi. Dodo au camping de la ville.

Mardi 13.08.2013

Encore, de nouveau et toujours, de la pluie. Jojo va, tout heureux, nous acheter du pain à la coop et nous prépare même des œufs cuits dur pour le petit déj'. OUUUUUUUUH quelle bonne idée! Bien repus, nous partons pour l'aquaparc du coin. Arrivés là-bas, il faut prendre une décision, aller grimper sous la pluie ou attendre 2h l'ouverture des bains. 2 groupes se chamaillent et pour finir c'est Flo, Séb et Johannes qui partent grimper et le reste qui attend pour faire trempette.

Après s'être tous bien amusés, nous partons pour le Turtagrø Hotel, le lieu de l'alpinisme. Petit incident de direction, nous faisons 60 km dans le vide, au grand bonheur de tous. On arrive quand même avant la nuit et cherchons un lieu pour dormir. Ce qui n'est pas une mince affaire, tous les terrains en vue sont marécageux. Vincent nous fait une petite blague en imitant jojo le stressé et part avec son piolet et son casque, direction la montagne. **BYE EVERYBODY, I'M READY TO GO!** (Avec l'accent français. S'il vous plaît.) Trêve de plaisanteries, on trouve une place sur du gravier, on prépare les sacs, on enclenche les réveils pour 4 h 50 et on fait un bon dodo.

Mercredi 14.08.2013

Réveil rapide, déjeuner rapide, départ rapide. Le tout en 36 minutes, très rapidement quoi. Et oui, pour l'alpi, il faut mettre les gaz. La marche d'approche se résume à 2 h dans un pierrier. Notre humeur avait plus ou moins la même couleur que le ciel: gris. Heureusement qu'il avait

annoncé beau! Mais au fur et à mesure que nous montons le glacier, le ciel s'éclaircit. Un magnifique paysage ensoleillé, avec mer de brouillard nous attend au sommet. L'humeur remonte à pic. C'est ici qu'on fait enfin les photos avec le T-Shirt des Sponsors, au plus grand bonheur de Lulu et Gaga, nos 2 niches. Quick Soup, sieste, souper, enclencher le réveil pour 3 h 50 et dodo.

Jeudi 15.08.2013

Comme la veille, le réveil et les préparatifs sont vites réglés. Nous avons même démonté les tentes pour ensuite prendre la route quelques km. Le topo décrivant une arête assez difficile, nous avons prévu beaucoup de temps. Mais il s'avère que ce n'est pas le cas. Nous sommes au sommet à 8 h et dînons sur place. La météo est aujourd'hui parfaite: ciel bleu et soleil. Nous avons donc une magnifique vue. Descente longue, mais très rapide pour certains, toujours les mêmes, ils sont à 11 h au bus. Sieste en attendant les derniers, préparation du 2^e dîner, rangement du bus et des affaires personnelles, puis on s'en va vers Øvre Årdal. Cette ville remplie de jolies filles, fait rêver tous nos mecs qui ne veulent plus partir, au grand désespoir de nos nanas, qui elles, n'ont rien trouvé. Nous continuons ensuite vers Bergen, après quelques détours dus à la fermeture d'un ferry et d'un tunnel. Nous trouvons un camping pas loin de la ville. Séb nous prépare de délicieuses pâtes au saumon et la dernière journée de montagne de notre voyage se termine en beauté.

Vendredi 16.08.2013

C'est l'histoire de Séb, un guide tout rigolo et d'un jet d'eau placé à côté de nos tentes. Tout heureux, il prit ce jet, l'alluma et visa nos tentes SUPER étanches. Certains s'en sortent très bien, tandis que d'autres flemmardes (Gaga et Flo), qui n'avaient pas entièrement monté leur tente et mis que la bâche extérieure, sans la moustiquaire, se firent TREEEEEEEEEEEEEEEMPEEEEEER. OH,

quel moment drôle! Bref, déjeuner à la boulangerie, et c'est parti pour la visite de l'aquarium de Bergen. Ensuite, affamés d'avoir vu de jolis poissons, nous nous permettons un dernier dîner tous ensemble au restaurant. Hamburger, et beaux morceaux de viande se retrouvent dans nos assiettes. Nous nous régaloons. Voilà, le moment de la séparation est arrivé. Nous nous disons au revoir sur un parking de Bergen. Alexis, Simon N., Vincent et Sébastien prendront l'avion demain alors que les autres ont encore un bon bout de route à faire. La soirée fut mouvementée pour nos 4 gaillards qui en ont bien profité. Plus au sud de la Norvège le reste du groupe peine à trouver de quoi manger. Ils achètent finalement, dans un supermarché encore ouvert, du chorizo sans goût, du salami dégueulasse, des crêpes à la farine de pomme de terre immangeables, du bircher, des yoghourts et du pain. Ça fera l'affaire. Ils mangent « vite-fait » et dorment dans un abri de bus, sur une aire d'autoroute.

Samedi 17.08.2013

Pendant que les travailleurs rendent la voiture louée, attendent patiemment à l'aéroport et prennent l'avion du retour, les chauffeurs et leurs copilotes reprennent la route jusqu'à Kristiansand, le lieu du ferry. Visite de la ville et

jeux de cartes, le temps passe vite. Pizza à bord du ferry et nous nous retrouvons rapidement au nord du Danemark. Nous roulons toute la journée jusqu'à la frontière Danemark- Allemagne, où nous nous arrêtons pour la nuit, sous un abri conseillé par notre chère Tatou.

Dimanche 18.08.2013

Nous nous réveillons tôt pour éviter les bouchons, nous avons encore beaucoup de route devant nous et nous nous réjouissons de pouvoir dormir dans notre lit tout douillet ce soir. Petit détour chez les grands-parents de Jojo, où nous devons le déposer. Mais à notre grande surprise, un immense goûter nous attend tous. MMMHhhh quelle bonne cuisinière, la grand-maman de Jojo. Hop, grands adieux à notre Jojo, nous nous réinstallons dans le bus et c'est reparti pour les dernières heures de trajet. Enfin arrivés à Fribourg, nous déposons Florence à Marly puis 25 minutes plus tard nous retrouvons nos parents à Bulle, tous contents de nous revoir, sains et saufs.

Merci à tous ceux qui nous ont soutenus et aidés à préparer ce magnifique voyage! Un grand merci spécialement à Tatou et Manu!

Johannes, Gaëlle, Ludivine et Cie

Récit du camp d'automne près de Montpellier

Dimanche

Nous avons roulé 5 heures et nous avons monté les tentes.

Nous avons remarqué que nous avions oublié le réchaud à Bulle. Nous avons cuisiné des spaghettis à la tomate. Ils étaient bons. Et pour le dessert nous avons mangé des biscuits et nous sommes allés au lit.

Lundi

Nous nous sommes levés à trois heures du matin car il pleuvait très fort. Quand nous sommes sortis de nos tentes, nous avons vu un chat alors nous n'avons plus laissé nos tentes ouvertes pour pas qu'il nous laisse un petit cadeau qui sent bon. Puis nous sommes partis escalader les falaises de St-Beauzille-de-Montmel. Surtout, nous avons fait tous les petits magasins du coin pour avoir un topo.

Nous avons bien ri car une voie s'appelait « Touche pipi et trou du cul » =P. Alex et David sont restés « vachés » pendant plus d'une heure pour pouvoir corriger nos erreurs de grimpe en tête. Quand nous avons dîné, beaucoup de guêpes sont arrivées et Nathalie a regardé une guêpe découper sa tranche de jambon avec ses mandibules. Nous avons accroché David à une branche d'arbre et il n'arrivait plus à se décrocher. Nathalie a essayé, depuis le pied de la voie, d'ouvrir la voiture et bien sûr elle a réussi. Puis Alex a essayé mais lui n'a pas réussi avec son bus. Quand Marjolaine a fait la voie du « Mono-doigt céleste » et elle ne l'a pas trouvé, sûrement parce qu'elle a de trop petits doigts et elle en a enfilé trois au lieu de un. Puis nous sommes rentrés et avons attendu pendant des heures qu'Alex et Nathalie rentrent de commissions. En attendant nous avons commencé à manger de la salade et nous avons à peu près tous pris cinq assiettes de salade. Quand ils sont rentrés

de commissions nous nous sommes fait un petit Caprice des Dieux. Quand nous avons fait la vaisselle, Yan a failli faire pipi aux culottes tellement il rigolait. Mais sans oublier que Marjolaine a appris à Vincent à plier des sachets plastiques en triangle.

Mardi

Johannes nous a réveillés, nous avons mangé un bircher excellent au déjeuner. Puis nous sommes partis grimper à St-Beauzille-de-Putois. Nous avons appris à faire du rappel. David et Yan ont fait du rappel tout l'après-midi puis Timothé a fait sa première 6a dans la fissure de « L'Aieule ». David, Timothé, Pierre-Louis, Pablo, Yan et Nathalie sont partis en commissions tout près de Montpellier. Ils ont fait les bruits de la basse-cour pendant tout le trajet. Alexandre a été mettre de l'essence pendant que Johannes, Vincent, Roland et Marjolaine coupaient les oignons. Puis on a été au lit.

Mercredi

On s'est levé. On a mangé du bircher. Pablo a mangé 1+1+1+1 bols de bircher. Nous sommes partis grimper à St-Beauzille-de-Montmel. Nous avons appris à faire des nœuds, nous sommes montés aux parois. On a mis nos baudriers et nous avons fait plusieurs voies. On a fait des longueurs en flicflac. David s'est « vaché » à un spit comme d'habitude, on a fait une voie avec des fourmis qui piquaient puis nous sommes descendus au bus. On est rentré, on a été se doucher pour la première fois, on a fait une partie de cache-cache dans le noir et David a failli se prendre un tendeur. On a tendu une slack et Timothé a réussi à faire une traversée entière. Et on a soupé, on a mangé de la viande, de la ratatouille, des patates et, pour le dessert, du tiramisu. Puis on a refait de la slack, puis c'est fini!

Jeudi

Le matin on s'est réveillé grâce à Alex qui nous a dit de nous lever pour faire le bircher mais on ne s'est pas levé. On a mangé le bircher, puis une mante religieuse s'est posée, on ne sait pas comment, sur le dos de Pierre-Louis. Elle a commencé à vouloir monter plus haut et il a dû enlever son t-shirt. On est parti grimper là où il y a la voie « Touche pipi et trou du cul ». On a revu une mante religieuse verte. Puis un peu plus tard, on a fait une descente en rappel de malade: au début de la descente il y avait un surplomb. Timothé est resté coincé avec son descendeur au début de la descente. Aujourd'hui c'est l'anniversaire de Nathalie, on a eu plein de bonnes choses à manger, dont un gâteau au chocolat. Vers 22 h 30 on a joué au Roi d'Angleterre.

Vendredi

Réveille assez lent, c'est devenu courant, bircher et tartines, c'est la routine.

On s'en va grimper en terrain connu, c'est pas pour autant qu'on est déçu.

David se cloue à la paroi, tandis que nous faisons des voies.

Yan perd son appareil de téléphonie, mais tout cela n'était qu'une ânerie.

Notre troupe de troubadours lui avaient joué un tour.

Après le souper, c'est le moment de jouer

Une dernière partie du Roi d'Angleterre, mais qui va gagner?

Ma mémoire m'empêchera de vous le révéler...

Samedi

Pour ce dernier matin, David s'est finalement décidé à se lever pour préparer le fameux bircher du matin. Il n'y avait rien à redire, le rapport surface - volume des pommes était parfait!

Après le petit déjeuner, tout le monde a plié et rangé le matériel si bien qu'à 8 h 40 on quittait le camping. Vers 14 heures on arrivait en Suisse avec un temps splendide. Mais pourquoi sommes-nous partis dans le sud?

Je pense que l'on a tous passé un super camp avec des magnifiques falaises.

Merci à tout le monde pour sa participation et sa bonne humeur.

Une bonne équipe du groupement jeunesse



Plaisirs partagés

ECOSA 1666 Villars-sous-Mont
Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19
ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

ECOSA
EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

Les courses du mois

Haute-Combe

Samedi 4 janvier

Lieu et heure de départ

Stamm de la Section, 8 h

Situation/altitude

Région Rougemont, 2039 m

Itinéraire choisi

Par la vallée des Fenils

Difficulté et cotation

S3, environ 4 heures de montée

Matériel

Matériel de randonnée, pelle, DVA, sonde

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Env. Fr. 10.–

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses,

Benoît Richoz au tél. 079 208 08 76

Délai d'inscription

Jeudi soir 2 janvier

Remarque/descriptif

La Haute Combe différemment! Itinéraire en boucle en passant également par le sommet des Rodomont.

Course des Rois-Niremont

Dimanche 5 janvier

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 8 h 15, départ à 8 h 33

Situation

Niremont 1513 m

Itinéraire choisi

Semsaies - Chapelle du Niremont - Niremont - Les Alpettes - Cabanes des Portes - Bulle

Difficulté et cotation

WT1

Matériel

Raquettes et bâtons

Subsistance

En commun aux Portes

Coût

Menu avec café: Fr. 13.– + train (billet collectif en fonction du nombre de participants

Renseignements et inscriptions

Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82 ou 078 812 18 09

Délai d'inscription

Jeudi 2 janvier

Remarques

Dépayement assuré, ambiance Grand Nord!

Les courses du mois (suite)

La Vudalla

Jeudi 9 janvier

Lieu et date de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

La Vudalla, 1670 m

Itinéraire choisi

Pringy – La Vudalla

Difficulté et cotation

S3

Matériel

De randonnée hivernale

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mercredi 8 à 18 h

Les Rodomonts

Jeudi 9 janvier

Lieu et heure de départ

Au Stamm à 8 h 15

Situation/altitude

Les Rodomonts 1878 m env. 700 m de dénivellé

Itinéraire choisi

Départ de Rougemont. Montée par La Forcla, passage au point 1209 puis sur La Chia à 1520 m puis Les Rodomonts Devant à 1779 m et le pont culminant à 1878 m

Difficulté et cotation

TH2

Matériel

Standard de randonnée à raquettes et conseillé dans la mesure du possible DVA, pelle et sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Par téléphone le soir au 026 653 17 43 ou par sms au 079 253 45 71 ou par mail à ant.bussard@hotmail.com

Délai d'inscription

Mercredi 8 janvier à 19 h

Remarque/descriptif

Jolie course sans difficulté

**SPO
RTS**
a v e n t u r e s

SKI
RANDO
THERAPY

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1690 ROMONT / FR
T 026 912 40 41 F 026 912 40 42 SPORTS AVENTURES CH
HORAIRES DU MARCHÉ
LUNDI FERMÉ

**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

To Print
L'impression numérique de qualité
Magne & Piller **BULLE**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 ou 079 433 31 37
E-mail: toprint@bluewin.ch

monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68

AU MULTICOLORE

Beaux
Arts



RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS
Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50



**MENUISERIE
GERALD RUFFIEUX**
Rte de Botterens 95
1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68
Fax 026 921 28 41
gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements
Transformation
Fenêtres - Portes
Parquet - Escaliers
Rénovation

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix
Service - Accueil
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères
Tél. 026 921 11 84
Fax 026 921 37 72

www.pittetvins.ch

Les courses du mois (suite)

Waligürli **Samedi 11 janvier**

Lieu et heure de départ

8 h, parking Duvillard

Situation/altitude

Walighurli 2050 m

Itinéraire

Montée depuis Feutersoey

Difficulté et cotation

S2, 1000 m dénivelé

Matériel

De ski de randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport, env. Fr. 12.-

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

Vallée de la Jogne **Dimanche 12 janvier**

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Vallée de la Jogne

Itinéraire choisi

Selon conditions d'enneigements

Difficulté et cotation

S3

Matériel

Ski rando (DVA, pelle, sonde, couteaux)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Roland Charrière 079 199 95 32

Délai d'inscription

9 janvier

Remarque/descriptif

Environ 1200 m de dénivelé

Waligürli **Jeudi 16 janvier**

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Préalpes bernoises, 2050 m

Itinéraire choisi

Depuis Feutersoey

Difficulté et cotation

S2, 900 m de montée

Matériel

De randonnée à ski, DVA, pelle et sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon

026 411 12 85 ou 079 293 041 09

Délai d'inscription

Mercredi 15 janvier 18 h



Vous voulez profiter de la belle poudreuse mais ne pas vous exposer trop au danger.
Vous voulez savoir réagir de la meilleure manière lorsque l'accident s'est produit.

Cela vous interpelle? Inscrivez-vous au traditionnel
« Cours de sauvetage avalanche »

Mercredi soir 15 janvier à 19 h 30 au stamm à Bulle

Exposé du guide de montagne Jacques Grandjean sur la prévention « l'approche du guide ».
Exposé de l'ambulancier Eric Gachet sur le thème « comportement auprès des victimes ».

Informations pour la partie pratique sur le terrain du samedi

Samedi 18 janvier de 9 h à 15 h à Moléson,
* (rdv au départ du funiculaire)

Nous sortirons dans le terrain par groupe et allons nous déplacer pour mettre en pratique le sauvetage improvisé.

Votre équipement est exactement celui d'une randonnée traditionnelle, skis ou raquettes, avec pique-nique et habits chauds, la (bonne) neige est souvent là où le soleil n'est pas, à cette période! La pelle, la sonde et le DVA font naturellement partie du matériel emporté.

Afin de pouvoir donner une formation de qualité et travailler dans de petits groupes, le nombre de participants est limité cette année. Ouvert à tous et de tout niveau.
La priorité sera donc donnée dans l'ordre des inscriptions et par mail svp.
Veuillez préciser votre niveau de connaissances : débutant ou confirmé.

Attention, nous ne serons pas forcément sur les pistes, veillez donc à avoir votre matériel complet et en bon état pour la randonnée, y compris pour l'orientation.

* En cas de mauvais enneigement le cours peut, soit être déplacé dans les Préalpes, soit être annulé. Vous serez alors informés par mail.

Inscriptions jusqu'au 12 janvier chez Charly Perritaz 4.perritaz@bluewin.ch

Organisé par la station de secours de Bulle

Les courses du mois (suite)

Cours de grimpe en salle (3 modules) 16-23-30 janvier

Lieu et heure de départ

Premier rendez-vous, salle d'escalade Laniac Bulle à 19 h. Ensuite le lieu du cours suivant sera communiqué aux participants à la fin de la première soirée, selon les envies des participants inscrits.

Durée

19 h à 21 h 30

Difficulté et cotation

Initiation de base à la pratique de l'escalade sportive, grimper en tête, apprentissage des techniques de base d'assurage.

Matériel

Baudrier, chaussons d'escalade, 1 mousqueton à vis, pantalon et pull de sport

Coût

Fr. 50.- (est subventionné par le CAS) à payer le premier soir + prix de l'entrée de la salle

Renseignements

Castella Alexandre 079 343 32 16

Inscriptions

Uniquement sur le site www.alexou.ch / s'inscrire

Délai d'inscription

12 janvier

Remarque/descriptif

Ce cours étalé sur 3 soirs est particulièrement recommandé aux personnes qui souhaitent apprendre les bases de l'escalade en salle pour pouvoir ensuite pratiquer ce sport en autonomie et en sécurité.

Sortie pleine lune Vendredi 17 janvier

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm, 18 h 30

Itinéraire et difficultés

Itinéraire choisi en fonction des conditions météo. Randonnée facile ouverte à tous

Matériel

Raquettes

Substance

Souper à la cabane des Clés

Coûts

Souper et déplacement : env. Fr. 25.-

Délai d'inscription et renseignements

15 janvier auprès du chef de courses:
079 697 26 22

Les chefs de courses

Colette Dupasquier et Eric Barras

Les courses du mois (suite)

Dent d'Hautaudon

Dimanche 19 janvier

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/altitude

Dent d'Hautaudon / 1872 m

Itinéraire choisi

Versant NE depuis Allières

Difficulté et cotation

PD / S3

Matériel

De randonnée à ski complet

Coût

Transport

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Renseignements et inscriptions

angélique.tinguely@hotmail.ch, 079 819 98 27

Délai d'inscription

Samedi 18 janvier

Remarque

En cas de neige insuffisante une sortie de remplacement sera organisée

Les Merlas-Le Van

Jeudi 23 janvier

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Les Merlas, 1907 m – Le Van 1966 m

Itinéraire choisi

Depuis Grandvillard, 965 m

Difficulté et cotation

S2 (Pas de grande difficulté)

Matériel

De rando à ski, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Michel De Techtermann

079 245 03 45 ou 026 652 33 64

Délai d'inscription

22 janvier à 18 h

Remarque/descriptif

Belle montée le long de l'arête et très belle descente du Van

Les courses du mois (suite)

Widdersgrind-Alpiglemäre

Samedi 25 janvier

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30

Situation/altitude

Gantrisch

Itinéraire choisi

Depuis Hengst, descente par le couloir W de l'Alpigemäre

Difficulté et cotation

S3

Matériel

Ski rando (DVA, pelle, sonde, couteaux)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Roland Charrière 079 199 95 32

Délai d'inscription

23 janvier

Remarque/descriptif

Env. 1200 m de dénivelé

Wandflüe

Samedi 25 janvier

Lieu et heure de départ

RDV à 7 h au stamm

Situation/altitude

Chaîne des Gastlosen / sommet à 2133 m

Itinéraire choisi

Depuis Abländschen / 800 m / 5 h en tout

Difficulté et cotation

Peu difficile (PD)

Matériel

Matériel standard de randonnée à skis (not. DVA, pelle, sonde)

Subsistance

Individuellement (pique-nique léger)

Coût approximatif

Fr. 10.–

Renseignements et inscriptions

pierre.scyboz@websud.ch

Inscription

Du lundi 20 au jeudi 23 janvier

Remarque/descriptif

Course raisonnable et sympa, dans la région; nombre maximum de participants: 8.

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Rabais aux membres CAS

Devis à domicile

Voiture de remplacement

La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

Les courses du mois (suite)

Cours avalanche ESA (pour chefs de courses) Me 22 et di 26 janvier

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h 30

Matériel

Matériel complet pour le ski de randonnée.
Chacun amène son DVA (Barryvox) personnel

Subsistance

Pour le 26 janvier pique-nique du midi

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Chez Castella Alexandre au 079 343 32 16

Le cours se déroulera en 2 parties; une première partie théorique au stamm le 22 janvier dès 20 heures puis une journée pratique le 26 janvier.

Délai d'inscription

18 janvier

Remarque/descriptif

Cours ouvert uniquement aux chefs de courses de la section CAS de la Gruyère

Ochsen

Jeudi 30 janvier

Lieu et heure de départ

Place du stamm 8 h
ou Le Mouret, Hall de gym 8 h 20

Situation/altitude

Ochsen 2188 m

Itinéraire choisi

Voie normale, depuis Hengst 1219 m

Difficulté et cotation

S3

Matériel

De randonnée à ski complet

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Marc Angéloz, jangeloz@sunrise.ch
ou 079 723 68 29

Délai d'inscription

Mercredi 29 janvier à 19 h

Remarque/descriptif

La classique dans le Gantrich!

Les courses du mois (suite)

Région Allières

Dimanche 2 février

Lieu et heure de départ

Stamm de la section, 8 h

Situation/altitude

Région Allières / Rochers de Naye

Itinéraire choisi

L'itinéraire sera choisi en fonction des conditions d'enneigement du moment

Difficulté et cotation

S3, env. 1500 m de dénivelé

Matériel

De randonnée à skis, couteaux

Subsistance

Tirée du sac

Coût approximatif

Fr. 10.– pour le transport

Renseignements et inscriptions

Après du chef de courses,
Benoît Richoz au 079 208 08 76

Délai d'inscription

Jeudi 30 janvier 20 h

Remarque/descriptif

Etes-vous déjà passé au tombeau des Lièvres?

Col de Base-Plan de la Douve

Dimanche 2 février

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30

Situation/altitude

Col de Base – Plan de la Douve (2100 m)

Itinéraire choisi

Gérignoz – La Montagnette – Col de Base – Plan de la Douve

Difficulté et cotation

S3

Matériel

De randonnée à ski (pelle, DVA, sonde)

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

J-Claude Mauron 079 710 67 34

Délai d'inscription

Samedi 1^{er} février (midi)

Remarque/descriptif

Très jolie courses dans un cadre assez sauvage

Semaine «senior» Val Martell

Du di 23 au sa 29 mars

Lieu et heure de départ

A définir avec les participants

Situation/altitude

Val Martell (dans le Tirol du Sud)

Itinéraire choisi

Courses en fonction des conditions

Matériel

De randonnée à ski

Coût approximatif

Env. Fr. 800.–

Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon 026 411 12 85

J-Claude Mauron 079 710 67 34

Délai d'inscription

La semaine est complète. Toutefois, une liste d'attente existe en cas de désistement éventuel d'une personne du groupe.

Récit de courses

Rando-Flore 2013

Les Baronnie en Drôme provençale

12-18 mai 2013

Telles les fleurs, renaissant fraîches et juvéniles des mêmes vieilles branches chaque printemps, les initiatives de nos «maîtres à marcher» Michel et Maurice épanouissent nos besoins de découverte chaque année. Pour 2013, nouvelle formule: un trek en étoile. Après quelques heures de voiture, nous voilà alors logés pour 6 jours au cœur du vieux village de Rémuzat, dans une très ancienne maison de notaire provençal. Juste comme dans les romans de Pagnol: des salles pleines d'histoires entendues par d'épais murs de pierre et des boiseries qui craquent, des barrières en fer forgé courant le long de l'escalier de chêne menant aux étages, des chambres au nombre indéterminé tant il y en a, un salon aux plafonds en stuc conférant à nos repas la classe des soirées chics, une cuisine vouëtée au charme unique pour nos petits apéros, sans oublier la préparation des repas du soir que nous assumons en équipes, dans l'esprit d'un dîner presque parfait: chacun des groupes rivalise de ses meilleures idées pour présenter un repas original et raffiné.

Et de là nous partons chaque jour à la recherche du bon et du beau temps. Objectif: chasse aux trésors botaniques du coin: les pivoinies sauvages, les tulipes australes, les asphodèles appelées aussi poireaux des chiens, les ophrys araignées ou bourdons, les orchis singes, militaires ou pourpres, le violier, le nerprun, toute une florale du sud qui rencontre les espèces du nord, en cette région où le climat méditerranéen a rendez-vous avec le nôtre, alpin et parfois chagrin.

Malicieux, Michel nous emmène lundi sur la montagne de Praloubeau, depuis le fossilifère col des Rostants, le long d'une première longue

crête fleurie, notamment de nombreuses petites valérianes, qui nous élève tout en douceur de 1000 m. Enfin de quoi se réconcilier avec le printemps pourri jusque-là: une atmosphère sibylline porte nos regards à 360° sur des alentours absolument enchanteurs. Collines, montagnes calcaires, pics et dents éparées, le majestueux mont Ventoux au sud, de lointains géants alpins encore grisonnants de l'hiver à l'est, des plateaux et leurs villages blottis dans de frais bocages. Au sommet, un prototype du fameux aéroplane disposant de deux jours d'autonomie de vol sans manger, répondant au nom de projet «cadavre-impulse», nous impressionne par son envergure: nous sommes dans le territoire des fameux vautours des Baronnie qui pullulent dans le coin. A l'arrivée de cette première course exaltante, Antoine tout content chante, et Hugues de lui demander: - «tu aimes chanter toi?» Antoine - «Oh oui!» Hugues - «Eh bien, tu devrais apprendre!» Eclats de rires!

Mardi nous réserve les Aiguilles, dominant Rémuzat: une grimpeée costauda avec chaînes et gaz à l'arrivée au sommet pour le plaisir d'un brin de grimpe, puis des crêtes vers la montagne de Raton jusqu'au col de Pommerol pour une nouvelle «dégustation» panoramique. Le pique-nique de midi a lieu, quasiment sans nous en rendre compte (parce qu'elles sont encore fermées) assis le cul dans les tulipes australes. Nous sommes alors comblés par la présence de la «star» dont une seule a bien voulu dévoiler ses beaux pétales effilés. La redescente dans une forêt domaniale puis une remontée vers le plateau de Staton, et enfin un embrouillamini de chemins pour rejoindre la vallée d'un petit ruisseau replongeant vers Rémuzat en passant au

NE de «la Tête du Mouret», nous achèvent, en cet après-midi caniculaire, avec 10 h 45 effectives et presque 30 km au compteur. Plus personne ne chante au soir, tous ont refait le plein de soleil, de paysages enchanteurs, de tonus: vive la marche et la douce fatigue qu'elle procure!

Angèle nous invite sur sa montagne - cette longue crête qui porte son nom - depuis Villeperdrix le mercredi. Nous commençons par une montée vers le Pas de l'Essartier au pas du cossard fier, à flanc de coteau et en crête, puis redescendons dans le maquis vers le col de Chaudebonne. Avec un ciel devenu nuageux, et même une pluie déclarée vers midi, sous laquelle nous ne nous sentons pas vraiment comme des poissons dans l'eau, nous renonçons à la montagne du Merlu. Nous n'avons pas la berlue: nous préférons notre maison bonne chaude. Avant d'y arriver, cette pluie confère au paysage printanier un aspect luxuriant: on s'y sentirait comme au premier matin du monde: les fleurs et les feuilles sont toutes neuves, la peau respire, les lumières sont favorables à la photo. La journée nous occupe donc tout de même plus de 5 h 30 à cheminer, jusqu'au retour au village de Villeperdrix par ses jardins d'iris, après plus de 14 bons kilomètres et un dénivelé de 900 mètres.

Le jeudi franchement gris et pluvieux est consacré, pour les marcheurs les plus assidus, au tour du Rocher du Caire par des vires, des sentiers en falaise et des passages câblés, amenant vers un haut plateau cultivé. Doté d'une croix en son rebord le plus élevé, ce plateau offre un point de vue plongeant sur Rémuzat qui satisfait les curieux de géographie. Autre objectif de la course, les vautours à voir de près, mais ils se font discrets avec la pluie. Seules les pèlerines sont déployées, épanouissant leurs couleurs ce jour-là, et les sourires ne sont pas absents pour autant. Pierre et Francis, plus épicuriens, voyagent en voiture vers Montbrun-les-Bains, en passant par

le col de Soubeyran, St-Auban et son château, puis rejoignent Montbrun par les gorges de la Toulousenc. Ils ne s'y mouillent, au chaud, que dans un excellent petit centre thermal et de remise en forme après un pique-nique au village haut perché de Montbrun.

La semaine se clôt le vendredi par un sentier botanique en dessous du Serre de la Bouisse depuis l'Epine, à environ 25 km de Rémuzat. Il est parcouru en partie sous la pluie et dans la boue au départ, mais il réserve, au moment de midi, une magnifique éclaircie sur les asphodèles, toujours dans un maquis luxuriant. Le paysage visible depuis le lieu du pique-nique ressemble à celui de l'Ecosse: un ciel bleu noir d'orage assombrit la silhouette des montagnes qui contrastent fortement avec des nuées grises et blanches. Un chaos céleste dont naissent des images brillantes.

Une fois n'est pas coutume, nous fermons la semaine avec des nettoyages, puisque nous sommes responsables de notre gîte. Nous le remettons propre et pimpant à ses charmants propriétaires, Emmanuel et Fabienne. Nous leur devons, comme à Michel et Maurice, le grand plaisir d'avoir passé une semaine en des lieux magiques, dans une humeur joviale et pleine de bons mots, portés par l'atmosphère printanière provençale tout à fait singulière. Rando-flore, c'est décidément une formule toujours jeune qui marche du tonnerre!

Merci à tous!

Participants: Michel Gremaud, Babeth Gremaud, Antoine Buntschu, Maurice Gremaud, Hugues Bosson, Roland Scherly, Noëlle Christinaz, Mathilde Auer, Elisabeth Frossard, Albert Marchon, Agnes Limat, Colette Dupasquier, Elisabeth Saudou, Chantal Streich, Suzanne Duffey, Pierre-A. Perritaz (auteur du présent récit), Francis Ulloa-Perritaz.

«**EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS**»
COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ

glasson
printbulle

www.glassonprint.ch
255, rue de Vevey - 1630 Bulle
T : +41 (0)26 919 88 44
E : info@glassonprint.ch

La BCF, partenaire de vos loisirs

Banque Cantonale de Fribourg

www.bcf.ch

simplement ouvert

**CHALETs ET VILLAS
À OSSATURE BOIS**

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage

Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4
1700 Fribourg

026 322 61 39
www.bugaboo.ch

Nous étions treize clubistes, chiffre porte-bonheur vu la météo, décidés à en découdre avec le Wildstrubel.

Jeudi 29 août vers 10 heures sous la conduite experte des chefs de courses Romain et Martial nous partîmes d'Iffigenalp pour la Wildstrubelhütte située à une altitude de 2'793 m.

Un sentier escarpé et parfois vertigineux sous le téléphérique de l'armée nous mène après une heure à Blattlihütte à 2029 m.

Petite pause, puis départ vers les premiers lacs de Rawil-seeleni à 2'489 m. Après un dernier effort toute la petite troupe arrive à la cabane vers 14 heures.

Très belle cabane transformée en 2005 avec beaucoup de goût, par un architecte fri-

bourgeois Baeriswyl, mariant l'ancien avec le moderne.

Daniela la gardienne nous reçoit avec charme. Après une petite soupe, Irénée, Francis, Jean-Louis et Romain tapent du carton pendant que les moins résistants font une petite sieste.

Après un petit apéro, une délicieuse polenta avec un émincé de porc aux champignons et lardons et desserts maison nous ont été servis.

Ensuite Irénée, Francis et Jicé profitèrent de la vaisselle pour réviser le schwitzertüch avec Daniela.

Petite nuit dans un dortoir où il régnait un doux ronronnement.

Vendredi 30 août petit déjeuner à 6 heures.

Quelle ne fut pas notre surprise lorsque l'on a



vu débarquer une équipe de télévision qui filmait dans la cabane. Vu le décor des installations militaires situées aux alentours on a tout d'abord pensé qu'il s'agissait du dernier James Bond, eh bien non il s'agissait de l'enregistrement d'une émission suisse alémanique «Bi de lüt».

Après avoir franchi le col, nous nous équipons pour traverser cette morne plaine, plus connue sous le nom de glacier de la Plaine Morte. Suzanne profite de la glace pour tester une nouvelle figure. Heureusement Emilie «Jolie» infirmière en cheffe et spécialiste des nœuds de huit prodiguât les premiers soins et tout rentra dans l'ordre.

Arrivé au pied du monstre, le chef de courses, après quelques hésitations, trouva le chemin idéal qui nous permit de gravir, non sans effort, ce tas de cailloux aux allures lunaires à 3'125 m. De là-haut il y a une vue extraordinaire, surtout sur les Préalpes fribourgeoises, d'où l'on voit le Moléson mais pas nos maisons !

Après s'être restaurés, nous entreprenons la descente puis «re-la-morne-plaine» puis le col et enfin la descente sous les câbles du téléphérique jusqu'à Iffigenalp.

Certains pensaient que l'on aurait pu se servir des câbles comme d'une tyrolienne. On peut toujours rêver! Je pense que cela provient de la fatigue, 2'000 m de dénivelé ça marque. Enfin nous apercevons notre bus qui nous tend les bras, mais il y a encore un petit effort à fournir.

Toute la troupe est contente d'arriver sauf Jean-Pierre pour qui cette rando n'était qu'un échauffement pour le Bishorn du dimanche! Merci aux chefs de courses et à toute la troupe pour la franche camaraderie.

Jean-Claude (Jicé) et Nicole Schneuwly

Charly, Romain, Francis, Georges, Suzanne, Emilie, Jean-Louis, Martial, Irénée, Nicole, Jean-Claude, Jean-Pierre, Catherine

Quelque part par là-bas...



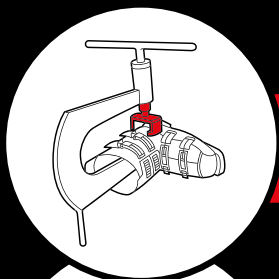
Je crois bien que sur ce coup-là, je me suis bien fait avoir: Après à peine deux heures de rando, me voilà déjà désigné par quelques «traîtres» pour faire ce récit de course.

Mais comment pourrais-je relater une semaine de randonnée ou bien même essayer d'en transmettre les émotions vécues? En vous relatant le voyage... Inintéressant. Vous décrire le parcours... Très bien expliqué dans le bulletin.

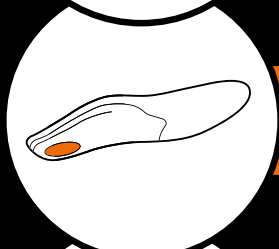
Vous expliquer la faune rencontrée... Essayons. Les visions furent multiples, certains voient des chamois alors que ce sont des moutons et d'autres croient voir des bouquetins alors que ce sont des chèvres. Pourtant au final ce sont bien des moutons, des chèvres, des chamois que nous verrons. Même un troupeau de chamois vu par certains électrons libres. Encore plus chanceux sont ceux qui auront vu ces magnifiques tétras-lyres lors de notre approche



CHAUSSURES DE RANDO 100% SUR MESURE



ADAPTATION DES COQUES



SEMELLES SUR MESURE



CHAUSSONS SUR MESURE THERMOFORMÉS



VACUUM FIT

WWW.CASTELLA-SPORTS.CH



vers la cabane Soveltra ou la tentative de monter à Campo-Tencia le lendemain.

La magie de ces cabanes en pierre, typiques de cette belle région tessinoise, ne s'explique pas. Cela se vit. De même que le contact avec leurs gardiens. Exemple type: ces deux frangins montés exprès pour nous et pour nous préparer le repas. Repas typique: fromage, lard, pain «à tomber» suivi d'une polenta faite au chaudron, accompagnée d'un gorgonzola à vous filer un orgasme. Ne vous raconte pas la fin de la soirée. Neuf femmes pour cinq hommes: faites le compte ;-) Allez, cadeau... Voici deux/trois anecdotes cabanes (pour respecter la vie d'autrui aucun nom ne sera divulgué). Mais quelle joie et quelle bonne humeur procure la recherche de ses chaussures au petit matin. Chaussures, qu'une fois levés, on met aux pieds pour se rendre compte qu'elles ne sont pas à nous. Pareil pour une paire de bâtons

égarée alors que l'on n'a plus retrouvé son pique-nique la veille. Rassurez-vous, tout finira bien, à part pour le pique-nique. Précisons que cela n'était que le deuxième jour. Imaginez la suite...

Pareil pour les paysages. Que valent quelques lettres noires sur du papier blanc face à de telles vallées traversées. Que de magnifiques pierriers, beaux couloirs et ces lacs... Lacs d'altitude et torrents de montagne où il fait si bon se baigner, pour autant de n'être pas trop frileux ou pudique. Pour nous, les hommes, l'avantage c'est que quand l'eau est froide, il n'y a plus rien à comparer. Enfin bref, je m'égare un peu.

La chapelle de Mario Botta... Perso faut aimer et je n'ai pas vraiment compris ce que cela fou-tait là-bas. Heureusement (ou pas) nous avons été gratifiés par quelques chants magnifiquement interprétés quoique un peu déprimants.



Vente
Réparation
Conseils

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

Au final vaut mieux y aller pour découvrir ce gigantesque travail qui a été fait pour permettre à nous randonneurs de faire cette Via alta della Valle Maggia.

Et hop une ou deux photos pour finir.

Il ne me reste plus qu'à remercier encore une fois Mathilde pour cette superbe organisation. Ainsi que Antoinette, Chantal, Elisabeth, Françoise, Lise, Patricia, Valérie, Elisabeth, Albert, André, Maurice et Othmard pour leur bonne humeur et leur sympathie. Vivement l'année prochaine.

Raphaël



Tous mes vœux...



Chers amis clubistes,

En cette fin d'année, je tiens à vous remercier pour votre confiance et votre collaboration. Je vous encourage à continuer à m'envoyer des récits de courses qui agrémentent si joliment notre bulletin!

Que 2014 soit jalonnée de randonnées inoubliables dans nos belles montagnes, de découvertes enrichissantes lors de voyages proches ou lointains et de belles rencontres où que vous soyez. A vous tous je formule

mes vœux de joie et de bonheur et surtout de bonne santé afin de profiter à votre goût, et dans vos possibilités du moment, au plaisir de la nature... et de la vie!

*Très amicalement,
Colette Dupasquier,
Rédactrice du bulletin*